

物忘れの原因は80種類以上

生まれつき？病気？
歳のせい？

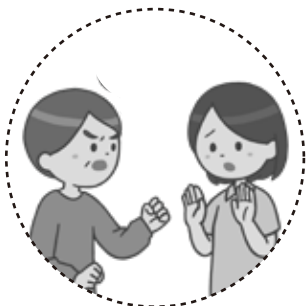
どんな原因でも、
心細さは一緒です！



「脳に異常はありません」
「じゃあ、どうして？」



「また提出物忘れた！」



「そんな話聞いてない？」
「まだ若いのに……？」

画像提供：看護Roof



次回は

7月25日（土）

13時30分～（2時間程度）

A・**B**の会場です。

主な活動場所

A 東京ボランティア・市民活動センター 会議室 C
JR / 地下鉄飯田橋駅前 セントラルプラザ 10階

B 茅場町タワー 1階レンタルスペース
（東西線茅場町駅 徒歩10分 ギャンブル依存症を考える会内）

料金

100～400円程度

お申し込み（必須ではありません）



申し込み・ルール等
はHPをご覧ください。
・こくちーず ・PEATIX
・X ・BSKY ・マストドン
等でもお知らせします。
#アムネシアカフェ

<http://monowasure.buzama.com/shg>

物忘れ
セルフヘルプグループ



2026年度案内



Amnesia Cafe

アムネシアカフェは
"症状・機能ベース"の
少人数自助グループです。
未診断でも、どんな診断名で
も参加することができます。

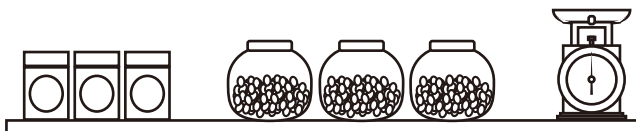
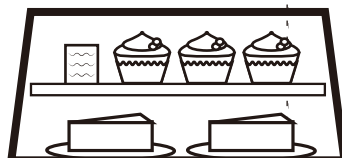
※専門的支援・症状の改善
を図るものではありません。



【京見ノヤック】

診療情報管理士
介護福祉士実務者研修修了
心理学修士 二児の母 他
ADHD(仮)+健忘症

取得見込：上級認知症ケア指導
管理士・言語認知発達支援士



対 象

物忘れについて悩んでいる
20～64歳の方(2～8名)



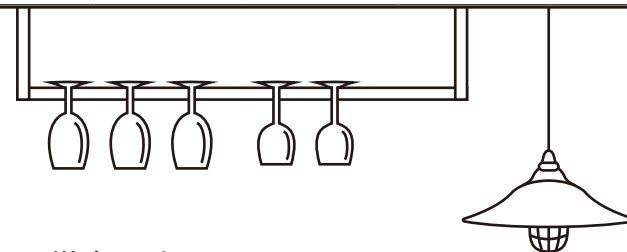
いままでどんな活動をしてきましたか？

言葉のカードゲーム、
テーマトークなどです。
手足を使うレクも考えています。



私は話すのが苦手なので、
浮いてしまわないか心配です。

私もかなり話し下手なので色々
工夫しています。話せる時だけ
話すのでも大丈夫です！



備考・お願い

- * 1回でも何回でもOKです。
- * 当面はご家族の参加もできます。
- * 個人情報や話しづらさに配慮します。
- * お菓子の配布があります。(アレルギーお知らせください)
- * ピアボランテアも募集します。
- * 病状の落ち着いている時のご参加をお願いします。
- * 参加者の名前や発言を口外しないようお願いいたします。
- * 電話番号・LINE 交換は推奨しません。
- * 勧誘・営利行為・迷惑行為は固くお断りいたします。
- * 参加者間で起きたことには責任を負いかねます。
- * 活動を個人の特定されない範囲で共有する場合があります。(公的な報告など)
- * お問合せには1～3日でご回答しますが、ない場合はSNS等でお知らせください。
- * いただいた個人情報は会の終了後に破棄します。

