



# 物忘れセルフヘルプグループ

# アムネシアカフェ

**12/27 土 言葉のカードゲーム**

東京ボランティア・市民活動センター 会議室 C  
飯田橋駅前セントラルプラザ 10階

**2/28 土 クラフト系+お話会**

茅場町タワー 1 階レンタルスペース  
(東西線茅場町駅 徒歩 10 分 ギャンブル依存症を考える会内)

**18:30 ~ 20:30 (出入自由)**

【対象】 物忘れて ①生活に支障がある または  
②会話の悩みがある 20 ~ 64 歳の方  
ご家族も参加できます。

【参加費】 100 円 飲食物持参可能

未診断  
OK!



SNS・告知サイト・公共施設等にてお知らせ！



申し込み・ルール等  
はHPをご覧ください  
ピアボランティアも募集中

<http://monowasure.buzama.com/shg>

【京見ノヤック】  
診療情報管理士他・二児の母  
ADHD+鑑別不明の健忘症  
【取得見込】  
上級認知症ケア指導管理士  
言語認知発達支援士