

物忘れが悪化している
言葉が出にくい

診断がはっきりしない
闘病仲間がいない

うまく話せなくて
人と会うのが怖い

物忘れセルフヘルプ（自助）グループ アムネシアカフェ

【未診断歓迎】 20～64歳の方（初回は女性）を対象にした当事者会です。
大事な予定を忘れる、よく知っている言葉が出てこない、毎日物を探し回る……
原因は違えど悩みは同じ。集まればきっと何かが得られるはずです！

ホームページ・SNS・こくちーズ・Peatox 等にて募集！

@nyk2000v(X) @nyk2000(Bluesky) @nyk2023(タイツソー)
対面が難しい方は、オンラインXコミュニティをご利用ください。→
ピアボランティアも募集しています。



10月25日（土）女性対象
18:30～20:30（出入自由）

【会場】 東京ボランティア・市民活動センター
【交通】 飯田橋駅前セントラルプラザ 10 階会議室 B
【対象】 物忘れで①生活に支障がある または
②会話の悩みがある 20～64 歳の方
【参加費】 100 円 飲食物持参可能
※専門的支援・改善を図るものではありません
※詳細・ルールはサイトにてご確認ください

【ノヤック】
診療情報管理士他
二児の母・ADHD+?



【取得見込】
上級認知症ケア指導管理士
言語認知発達支援士

申込み・
問合せ用
フォーム

